

「一戶一暖心—關懷外籍移工家庭日常支援計劃」

一、計劃背景

許多外籍移工遠離家鄉在臺工作，常需同時負擔生活開銷與寄錢回家，生活物資開銷負擔不小。雖然我們的物資數量有限，但我們相信即使只幫助一個家庭，也能帶來深遠的溫暖與力量。

二、計劃目的

1. 將現有的日常生活用品，集中提供給數個急需幫助的外籍移工家庭。
2. 讓受助家庭感受到社區的支持與關心。
3. 建立後續關懷模式，累積經驗以擴展到更多家庭。

三、物資內容

- 生活用品：洗碗精、保溫杯、口罩。
- 個人衛生用品：洗衣精、洗髮精、沐浴乳、熊寶貝柔衣精、衛生紙。

四、執行方式

1. 家庭篩選與確認需求
 - 與外籍移工服務中心或雇主合作，確認最急需幫助的家庭。
 - 了解其生活現況與物資缺口，避免重複資源。
2. 物資整理與打包
 - 將現有物資清潔、檢查並分類。
3. 親自送達與交流
 - 安排 2~3 位志工到受助家庭工作或住宿地點親自送達物資。
 - 短暫交流，傾聽他們的需求與故事，增進彼此了解。
4. 後續追蹤
 - 2~4 週後簡單關心使用情況與生活近況。
 - 若未來有新的物資，再優先考慮該家庭。

五、時程規劃

- 第 1 週：選定受助家庭，確認需求。
- 第 2 週：物資整理與打包。
- 第 3 週：親送物資並進行關懷訪視。

六、預期效益

1. 滿足受助家庭一個月內的部分生活所需。
2. 提升社區對外籍移工的關注度與包容度。
3. 建立小規模的關懷流程，作為日後擴大執行的基礎。

七、結語

雖然物資有限，但一份真心的關懷就能溫暖一個家庭的心。這項計劃不只是給予生活用品，更是建立彼此信任與支持的第一步，期望未來能有更多力量擴展到更多需要幫助的外籍移工家庭。



114年8月24日